

# 広報 ゆくあん

2021年  
11月号

【発行日】

令和3年11月10日

【発行責任者】

三浦力

【発行担当者】

波方元希

## コロナに負けるな！日常をご紹介！⑤

コロナ感染者数が少なくなってきましたが、油断は禁物です。引き続き感染対策を行いながら皆様にお楽しみいただけるイベントを実施しています。



①両手に華ですね！②編み物でしょうか？集中したまなざしですね！③お手伝いしてもらいました。美味しそうなおにぎり！④ジャックオーランタン制作スタート！⑤職員の包丁さばきを見守っています！⑥〇×ゲーム。正解はどっちかな？⑦収穫祭、お食事の様子です。（癒庵で収穫した食材は何もないことは内緒です笑）⑧〇がたくさんありますね！⑨こちらは×ばかり。なかなかの盛り上がりでした！⑩秋の味覚をみんなで楽しめます。⑪天気が良かったので、急遽、みんなでドライブ！たまにはこういうお出かけも良いですよ！⑫癒庵がオープンして間もないころからご利用いただいていた方が、少しの間、引っ越すことになりました。また、室蘭市に戻り、癒庵をご利用いただく予定です。その日までお元気で！！いってらっしゃーい！！みんな待ってます！！

新型コロナの発生も今までは嘘のように少なくなっていますが、気を緩めず、しっかり予防対策を行ってまいります。



今月は藤井さんの写真がなかったので、変わりに素敵なスマイルを掲載します！

## 癒庵からのお知らせ

【癒庵公式ホームページが出来ました】

この度、癒庵公式ホームページを開設しました。まだまだ、未完成が箇所も多くありますが、完成に向けて少しずつ更新してまいります。癒庵での様子を写真付きで掲載します。ホームページに映りたくないという方は、事前に申しつけください。左記QRコード及びURLよりご覧ください。



URL [yuu-an.com](http://yuu-an.com)

## 豆講座・教えて認知症

【認知症とアロマ両方】

精油の香りを嗅ぐことで脳への刺激を促し、認知症の症状の改善に役立てようと介護施設などでアロマ療法が取り入れられていることはご存じでしょうか。精油の持つリラックス効果から、認知症の周辺症状である不穏や興奮状態の改善、睡眠障害の改善がみられるという報告があるようです。

鳥取大学の研究では、介護老人保健施設の高齢者を対象に、28日間アロマ療法を実施したところ、アルツハイマー病の軽度～中等度の患者が、検査において自己に関する見当識の改善がみられたという報告があります。これによって、アロマ療法は、認知症の中核症状である認知機能の改善にも効果が有るということが示唆されました。気軽に楽しめるアロマ。一度、お試してみたいかがでしょうか。（健康長寿ネット参照）

## 癒庵歳末イベント

新型コロナウイルスも今のところ少し落ち着いているようですので、ほんの少し盛大に（変な日本語ですね）癒庵忘年会を企画しています。美味しいお食事、楽しい余興で皆様に楽しんでいただこうと考えています。お楽しみに！（左記は、昨年「居酒屋癒庵」開催時の様子です）



## 編集後記

先日、室蘭市民会館で開催された「ごちゃまぜ講演会」に運営として参加しました。共生社会の街づくりのエキスパートお二人による熱い講演会。特に心に響いたのがこの言葉。「人口を増やせ増やせと言うだけで、時代に合わせて自身のやり方を変えようとするのは、努力を放棄したことに同じ」という言葉です。福祉業界も日々、時代に合わせて変革しています。この変革を見て見ぬふりをして、以前のやり方ばかり求めることのないようにしようと心に誓いました。（73）